

BALADE ESTIVALE

Un tour du monde végétal au Rayol



Des centaines d'espèces végétales originaires des quatre coins du monde sont rassemblées au domaine du Rayol.
/PHOTO L.C.

NOTRE SÉRIE 5/6

Découvrez les paysages botaniques des quatre coins du monde (ou presque) au Jardin des Méditerranées du domaine du Rayol.

Envie de découvrir les paysages d'Australie, d'Afrique du Sud, de Californie, de Nouvelle-Zélande ou encore d'Asie? Ne montez pas dans un avion, prenez simplement votre voiture direction le domaine du Rayol, dans le Var (83).

Cet espace naturel protégé de 20 hectares, propriété du Conservatoire du littoral, se situe au pied du massif des Maures, face aux îles d'Hyères, entre Le Lavandou et Saint-Tropez. Dans son enceinte, le Jardin des Méditerranées vous invite au voyage et à la déconnexion. Imaginé par le paysagiste Gilles Clément, il est élaboré autour de la notion de "biome", c'est-à-dire des ensembles soumis à des conditions de vie et de climats semblables, quel que soit leur emplacement géographique sur la planète.

L'hôtel de la mer, qui est également le point d'accueil du public, est le point de départ de notre balade tantôt à l'ombre de la végétation, tantôt au soleil. Pour vous accompagner, vous pouvez faire appel à un guide du domaine qui organise deux à trois visites commentées par jour (gratuites). Ou bien vous munir

d'un audio-guide (sans surcoût), dans lequel Gilles Clément vous présentera chacun des dix paysages qui composent cet immense jardin où il fait bon se perdre en toute saison.

L'été, le chant des cigales et l'odeur des pins vous suivront pendant que certaines plantes se mettront au repos jusqu'à l'automne. Bientôt, les graines germeront, les feuillants repousseront... L'hiver, le jardin réveillera vos sens notamment avec le parfum de l'eucalyptus, en attendant le printemps, la saison de la floraison. En quelques minutes, vous découvrirez la végétation des Cana-

Dix paysages qui proviennent des quatre coins du monde.

ries. Vous y trouverez le figuier de Barbarie (à ne pas confondre avec l'un des cactus que vous verrez dans le jardin de l'Amérique aride), apprécié pour ses effets thérapeutiques et ses propriétés cicatrisantes et anti-âge. Plus haut, dans le jardin cali-



fornien, vous trouverez yucca, sauge et même pavot de Californie, reconnu pour ses vertus sédatives. Encore plus au nord, vous vous apercevrez que le mimosa ne pousse pas seulement chez nous, puisque ici, nous sommes... en Australie. Et croyez-le ou non, vous en trouverez aussi en face, dans le jardin du Chili méditerranéen. Longez le maquis et admirez les paysages de Nouvelle-Zélande. Ses forêts et ses plantes primaires sauront vous enivrer. Pour découvrir la végétation du bord de mer, partez sur la pointe du figuier. La barbe de Jupiter donne un coup d'éclat au magnifique paysage qui s'offre à nous. L'eau de la mer est bleu turquoise.

Malheureusement la baignade n'est

Des visites commentées du domaine sont organisées chaque jour de la semaine.
/PHOTO L.C.

pas possible sur la plage du domaine. Elle est strictement réservée aux activités aquatiques proposées. Rassurez-vous, il suffira de sortir du domaine et de marcher cinq petites minutes pour accéder à la plage du Rayol. Sable fin, eau cristalline, paysage sauvage et protégé vous permettront de finir la journée en beauté.

Laura CIALDELLA

Avenue Jacques-Chirac, au Rayol-Canadel-sur-Mer. Tous les jours de 9 h 30 à 19 h 30. Tarif : 14 €, gratuit pour les moins de 6 ans.

Le restaurant

À l'heure du déjeuner, faites une pause au Café des Jardiniers, le restaurant situé au sein du domaine du Rayol qui prône le fait maison et les circuits courts. Optez pour une salade (22 €), un tartare de bœuf à l'italienne (26 €) ou pour ce filet de Saint-Pierre de Méditerranée accompagné de riz et de pâtisseries (30 €).

Ouvert du lundi au dimanche, le midi.



La librairie

Avant de quitter le domaine du Rayol, un petit tour à la librairie s'impose. Plus de 4000 ouvrages sur la nature sont regroupés. Livres sur le domaine du Rayol, guides touristiques, romans, recettes, mais aussi produits du terroir, cartes postales, magnets, graines à planter, chapeaux et tee-shirts en souvenir de votre passage sont en vente.



L'activité

Pendant les vacances, le domaine propose aux enfants de découvrir le littoral et le milieu marin à travers son activité "Les pieds dans l'eau". Au programme, découverte des trésors de la plage dans la baie du Figueur, jeu des 5 sens, chasse aux indices et observation dans l'eau.

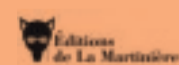
Tarif : 17 €. Inscription sur www.domainedurayol.org



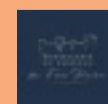
Plein soleil sur la gastronomie et les vins du Sud

Découvrez les conseils d'Alexandre Mazzia à Marseille pour les beaux jours, le nouveau temple de la gastronomie provençale à Bonnieux, et le phénomène TikTok « C'EST TARPIN BON ! ». À la rencontre de l'électron libre de « Top Chef » Pavel Hug en version acidulée.

GAGNEZ UN SÉJOUR À CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE AVEC « À TABLE » !



Gault & Millau



LAUSSE Cuisine



5€
90

chez votre marchand de journaux et sur la boutique laprovence.com

LaProvence.